

Yogalessen juli 2025



Kom jij meedoen?

De yogalessen worden aangeboden op een mooie, rustige plek in het gras.
Bij regen worden de lessen onder de overkapping van de Kapschuur gegeven.

Data	Tijdstip	Docent	Opgave (bij de receptie of de docent)
dinsdag 15 juli	9.00 - 10.00	Erna	Docent Mariska Yoga Flow Zuidlaren yoga@yogafz.nl 06 27467301 (whatsapp)
donderdag 17 juli	9.00 - 10.00	Erna	
zondag 20 juli	9.00 - 10.00	Maria	Docent Maria Praktijk Bloei info@praktijk-bloei.nl 06 42800880 (whatsapp)
dinsdag 22 juli	9.00 - 10.00	Maria	
donderdag 24 juli	9.00 - 10.00	Maria	
dinsdag 29 juli	9.00 - 10.00	Maria	Docent Erna Yoga met Erna yoga.met.erna@gmail.com 06 24692230 (whatsapp)
donderdag 31 juli	9.00 - 10.00	Maria	

De kosten zijn € 12,00 per les (betaling bij docent)

Eigen mat of handdoek meenemen

Opgave bij de receptie of via QR code / mobiel aan docent

